

Brunch

für Paare



9. November 2024 | 9.00 Uhr

## Lebensübergänge als Paar aktiv und vital gestalten

Jede Beziehung ist sozusagen vorherbestimmt, loszulassen und Abschied zu nehmen, zumal diese ungefragt im Verlauf der Zeit mit Übergängen konfrontiert wird. Sei es der Wechsel von der ersten Verliebtheitsphase zur vertieften Liebe oder von der Paarbeziehung zur Familie, später zurück zur erneuten Zweisamkeit, wenn die Kinder flügge werden oder nicht zuletzt als Paar gemeinsam den Weg vom Berufsalltag in den Ruhestand finden.

Wie diese und weitere Lebensübergänge vital und kreativ gestaltet werden können, das Loslassen und Verabschieden gelingt, schauen wir zusammen lebensnah und anhand praktischer Visualisierungen unter der Anleitung von Andrea und Stüfä Wenk an.

Ein spannender Morgen ist für jung bis alt garantiert!

**Kosten:**

Fr. 35.–/Paar

**Ort:**

BewegungPlus  
Christliches Lebenszentrum  
Lysachstrasse 33  
3400 Burgdorf

**Referenten:**

Andrea & Stüfä Wenk  
BewegungPlus Interlaken

**Anmeldung bis 3. November 2024 an:**

Sekretariat BewegungPlus Burgdorf  
info@bewegungplus-burgdorf.ch  
www.bewegungplus-burgdorf.ch

